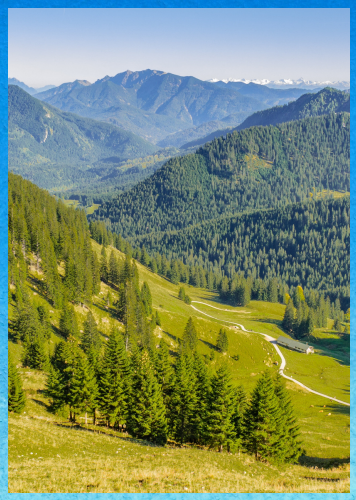
OFICJALNA GAZETKA SZKOLNA

LIFE BEM

AKTUALNOŚCI | WYWIADY | PSYCHOLOGIA | OGRODNICTWO | MOTYWACJA | FELIETONY | GRY | KĄCIK POEZJI | SPORT | CIEKAWE OKOLICE | HOROSKOPY | SERIALE



W DRUGIM NUMERZE :

- WYWIAD Z ABSOLWENTEM
- WAKACYJNA PLAYLISTA
- MIEJSCA WARTE ODWIEDZENIA

I WIELE INNYCH...

CZERWIEC 2021, NUMER 2

DZIEŃ OJCA W POLSCE I INNYCH KRAJACH

Czy istnieje jakaś tradycja obchodów tego dnia oraz czy na całym świecie wygląda on tak samo? Jak już wcześniej wspominałam, większość elementów tego święta jest dosyć zróżnicowana. W końcu chodzi o **indywidualny charakter** naszych ojców. Jesteśmy w stanie dostrzec chociażby kilka różnic w celebrowaniu tego dnia, patrząc na naszych sąsiadów.
W Niemczech dla przykładu święto to jest świętem ruchomym, mimo to jednak wypada zawsze we czwartek. Na tym jednak różnice się nie kończą. O ile u nas Dzień Ojca - to po prostu Dzień Ojca, tak u nich wpisuje się w niego ponadto **Dzień Dżentelmenów** jak i **Dzień Mężczyzn**. To z kolei daje pretekst do męskich spotkań. Zdarza się, że panowie wędrują zadowoleni po ulicach niemieckich miast z wózkami, taczkami lub przyczepami przy rowerach pełnymi alkoholu. Dla nas taki widok prawdopodobnie nie byłby **niczym zaskakującym**, zakładając, że w tym czasie byłaby jakaś ogromna **promocja w danym sklepie**.

Mimo wszystkich różnic **nie zapominajmy jednak, o co tak naprawdę chodzi w tym dniu**. Ma on być dla nas sprzede wszystkim czasem, który spędzimy w towarzystwie naszego taty. Często nie musimy robić nic spektakularnego, **wystarczy nasza obecność i pamięć**. Doceniajmy takie chwile i pamiętajmy o nich, ponieważ bardzo szybko przemijają.

Oliwia Olender

REPORTERKI: POD LUPĄ

WYWIAD Z ABSOLWENTEM SZKOŁY

WYWIAD Z ABSOLWENTEM - KRYSTIANEM MATYJASZKIEM

JAK WSPOMINASZ LATA EDUKACJI W NASZEJ SZKOLE?

Bardzo dobrze. Kiedy przyszedłem do tej szkoły byłem cichym, spokojnym uczniem, lecz teraz coś się we mnie obudziło i chciałem robić dużo więcej niż tylko się uczyć. Przez te 4 lata edukacji bardzo angażowałem się w życie szkoły. Klasa, do której chodziłem, również była chętna do organizacji i pomocy. Poznałem wiele wspaniałych osób, z którymi przyjaźń przetrwa pewnie długo, mam takie przeczucie.

CZY TRUDNO BYŁO CI POŁĄCZYĆ NAUKĘ PRZEDMIOTÓW MATURALNYCH Z ZAWODOWYMI?

Nie. Jakoś nie robiło mi to dużej różnicy. Nie zwracałem na to uwagi, że są jakiekolwiek różnice między przedmiotami maturalnymi i zawodowymi. Każdy z nich był dla mnie tak samo ważny.

CZY MASZ JAKĄŚ WSKAZÓWKĘ DLA PRZYSZŁYCH UCZNIÓW NASZEJ SZKOŁY?

Czy ja wiem, każdy jest inny, a tu chodzi o to, żeby być sobą i pokazać się z jak najlepszej strony. Pani dyrektor i nauczyciele tej szkoły są za uczniami, pozwalają na jakieś szalone projekty, dają szanse na pokazanie się. Moją radą jest to, abyście byli pewni siebie i nie bali się mówić oraz realizować swoich pomysłów. Ja tak zrobiłem i się udało, może Wam też się uda.

REPORTERKI: POD LUPĄ

WYWIAD Z ABSOLWENTEM SZKOŁY

JAK RADZIŁEŚ SOBIE Z PRZEDMIOTAMI ZAWODOWYMI W PRAKTYCE? CZY OBSŁUGA PROGRAMÓW KSIĘGOWYCH, MAGAZYNOWYCH I KADROWO-PŁACOWYCH JEST TRUDNA?

Nie, to jest po prostu coś nowego, na czym trzeba się skupić, aby przyswoić wiedzę. Nasi nauczyciele od przedmiotów zawodowych dokładają wszelkich starań, abyśmy zrozumieli i opanowali zagadnienia, a przede wszystkim zdali egzaminy zawodowe. Ja sam nie miałem problemów z przedmiotami zawodowymi. Nie stanowiły one dla mnie zbyt dużych trudności, ale - powtórzę się - trzeba być skupionym i słuchać, bo bez tego może nie być tak łatwo i przyjemnie.

JAK OCENIASZ TEGOROCZNĄ MATURĘ I EGZAMINY ZAWODOWE? CZY PRZYGOTOWANIA DO NICH KOSZTOWAŁY CIĘ WIELE TRUDU?

Egzaminy zawodowe zdałem. Trochę obawiałem się części praktycznej, lecz pewna osoba z mojej klasy zmotywowała mnie. Powiedziała mi, że o mnie się nie boi i na pewno uzyskam dobry wynik. To mi dało siłę. Podobnie było podczas matur. Przygotowania do egzaminów zawodowych i maturalnych okazały się trudniejsze przez zajęcia zdalne, ale nie kosztowały mnie wiele trudu. Jestem osobą, która szybko się uczy i dużo pamięta, więc nauka przychodzi mi bez trudu. Gorszą sprawą jest tu stres. Jeśli uda mi się go opanować, mogę być spokojny o pozytywny wynik.

CO ZAMIERZASZ ROBIĆ PO OTRZYMANIU WYNIKÓW EGZAMINU MATURALNEGO? PLANUJESZ IŚĆ NA STUDIA, PODJĄĆ PRACĘ, A MOŻE TAK ZWANY ,,GAP YEAR''?

Studia. Zamierzam kontynuować naukę na kierunku podobnym do tego ze szkoły średniej – ekonomii. Będę pracował w wakacje, ale dorywczo. Mam nadzieję, że ukończę studia i potem rozpocznie się moja kariera zawodowa

BYŁEŚ JEDNYM Z NAJLEPSZYCH UCZNIÓW TEJ SZKOŁY. ZDRADZISZ NAM TWÓJ SEKRET DO DROGI SUKCESU?

Wydaje mi się, że nie byłem jednym z najlepszych uczniów tej szkoły, jednak, jeśli tak uważacie, to jest mi bardzo miło. Sekret drogi do sukcesu? Czy istnieje takie coś? Nie wiem, trafiłem na odpowiednich ludzi, nie bałem się działać, rywalizować ze starszymi, stawiać na swoim. Pamiętajcie, każdy z was może osiągnąć sukces, tylko zacznijcie coś robić, bo nic samo nie przyjdzie. Wierzę w was. Do zobaczenia, na pewno was odwiedzę, żeby zobaczyć, jak zmienia się szkoła w przyszłości.

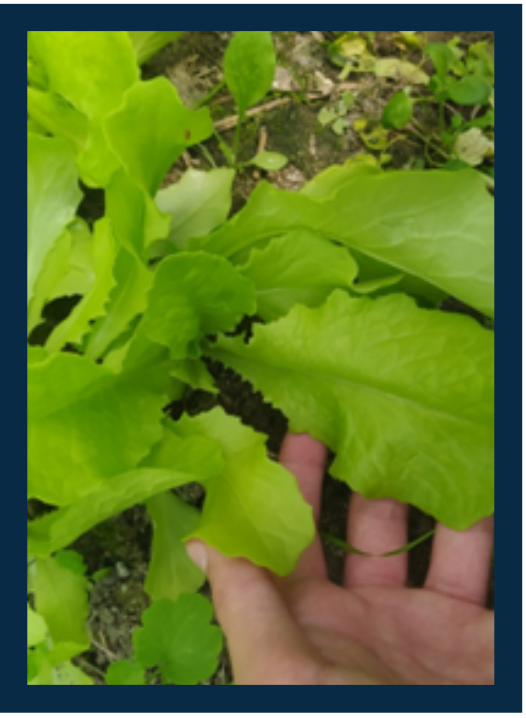
Milena Cieplak *Małgorzata Grudkowska*

ZIELONO MI

OGRODNICTWO

PRZYGOTOWANIE SADZONEK - KROK DRUGI

Jasne, że można kupić sadzonki w sklepie, ale po co, jak możemy wyhodować je sami. Zyskamy satysfakcję i radość, patrząc, jak one rosną. A więc do dzieła!



W przypadku **pomidorów** i **papryki** używam małych doniczek, widocznych na zdjęciu powyżej.

Wybieram ich około czterdzieści. Oczywiście ilość pojemników zależy od Was. Zasypuję je do 3/4 ziemią i wsadzam do każdej po **dwa, trzy nasiona**. Następnie zasypuję je do końca ziemią. Nie musimy się martwić o ostateczną ilość naszych roślinek, ponieważ coś może nie wyrosnąć. Jeśli chcemy je hodować w domu, gdy mają już ok. 15 cm, **przesadzamy je do dużej donicy lub skrzynki**. Musimy również pamiętać o palikach, które będą je podpierać w dalszym rozwoju. Przy większej ilości należy je sadzić w odstępach ok. 25 cm. Jeśli przygotowujemy je pod folię, to należy przesadzić je pojedynczo do **większych doniczek**. Na przykład do kubków po serkach. Do każdego krzaczka dodatkowo powinniśmy włożyć jakiś **patyczek** (np. wykałaczki o długości 30 cm.), żeby nasze roślinki się nie łamały. Przed wysadzaniem na dwór możemy je wystawić na dzień do **chłodniejszego miejsca** w celu ich zahartowania.

Ogórki zaczynamy przygotowywać ok. 3 dni przed wysadzeniem. Nakładamy chusteczkę na talerzyk i zalewamy wodą. **Woda nie może wyschnąć**. Na takie podłoże kładziemy nasiona na około 3 dni.

Sałata jest rośliną bardzo odporną na zimno, dlatego możemy ją zasiać wprost do gleby już **na przełomie marca, kwietnia**, nie zważając na temperaturę.

Adrian Wołowski

DAWKA MOTYWACJI

MOTYWACJA

MOTYWACJA DO RUCHU

Ruch to recepta na szybką poprawę nastroju i odporności. Aktywność fizyczna jest najważniejszym elementem zdrowego stylu życia. Ludzie często rezygnują z niej na przykład z powodu złych doświadczeń z przeszłości, gdy mogli być źle przygotowani lub wybrali dla siebie nieodpowiedni rodzaj ruchu. Zbyt intensywny wysiłek, niedopasowany do naszych możliwości, zamiast poprawy nastroju może nawet doprowadzić do złości. Dlatego tak ważne jest, aby pamiętać o metodzie małych kroków oraz o tym, aby się nie przeciążać. Kluczem do sukcesu jest znalezienie takiej formy ruchu, która będzie sprawiała nam przyjemność.

Gdy naprawdę lubisz wybraną przez siebie dyscyplinę, wewnętrzna motywacja staje się bardziej naturalna i znacznie silniejsza. Jest kilka sprawdzonych sposobów, aby łatwiej się zmotywować . Pierwszym z nich jest punkt zaczepienia. Gdy przychodzi dzień, w którym Ci się nic nie chce, przypomnij sobie, dlaczego to robisz i jakie masz z tego korzyści. Możesz motywować się w grupie, ze znajomymi. Bardzo ważny jest plan i przygotowanie. Staraj się, żeby aktywność fizyczna stała się twoją rutyną. Dąż do celu oraz pamiętaj, jakie korzyści daje ci ruch.

Olimpia Dmitruk

ARTBEM

PRACE UCZNIÓW NASZEJ SZKOŁY

"SONET I"

Błogosławiony ów dzień, kiedy go ujrzałam,
Swoim słodkim uśmiechem spojrzał w moją stronę,
A jego oczu błękit wciąż powtarzał moje imię,
Na torach miłości łańcuchy zaplątałam.

Wkrótce, w jego troski otulona,
Dniami, myślami i nocami tęsknoty,
Liczyły się tylko jego ramiona,
Mimo moich cech sierocych.

Jak jaskółka uwięziona, pod skrzydłami mego mężczyzny,
Lekko skulona, pieśni swoje mu oddając,
Wśród zagubionych myśli, rozpacz wielka zatajona.

I ten połysk w moim sercu metaliczny,
Wszystko z nim, nic bez niego poczynając,
Za dnia, jak i nocą - w sercu czułość zatęskniona.

Magdalena Soporek

"LATO"

Błękitne niebo, które tak nam wciąż znane
Podobne do oczu, które nie będą zapomniane
Uśmiech przez cały rok był widoczny
Lecz w pewnym momencie zaczął być mroczny
Czy coś się działo o czym nie chciałaś mi mówić?
Nie chciałem pozwolić Ci się zagubić
Pewnego dnia jednak nie wytrzymałaś
Żałuję, że do tej pory nic nie powiedziałaś
Może bym pomógł, odkrył tajemnice?
Przepraszam, że teraz płaczą rodzice
Na pewno ich zraniłaś
A przecież takim dobrym człowiekiem byłaś
Swą maskę mogłaś uchylić dla mnie
Wtedy twoje oczy nie stałyby się marne
Wyblakłe bez życia pozostawione
I przez nienawistne lato pobłogosławione

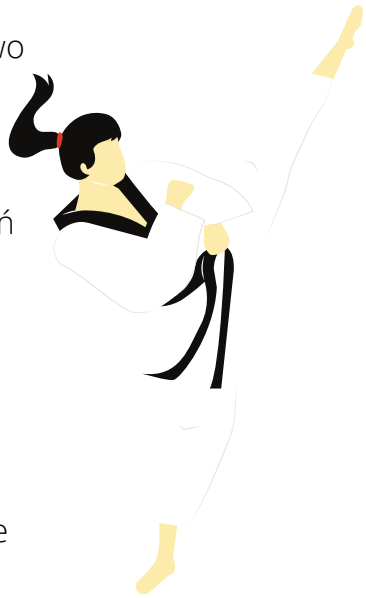
Alex

KATEGORIE W KIXBOXINGU I KLASY W WALKACH

Kickboxing, zawody, rodzaje walk jak i kategorie to dość ciekawy temat. Dzisiaj spróbuję go przybliżyć, jak najlepiej potrafię.

Wyróżniamy sześć formuł walk:

- **Full contact** - polega ona na wszystkich technikach nożnych oraz bokserskich powyżej pasa. Trzeba kopnąć przeciwnika minimum 8 razy podczas rundy, jeśli zawodnik tego nie wykona traci jeden punkt. Zakazane są uderzenia łokciem oraz kolanem. Walka ta odbywa się na ringu i trwa 3x2 minuty.
- **Low kick** - pozwala na wszystkie kopnięcia do wysokości głowy oraz wszystkie techniki bokserskie. Podobnie jak w Full contact nie wolno używać łokci i kolan. Walka trwa 3x2 minuty.
- **K-1** - dozwolone są wszelkie techniki bokserskie, obrotowe uderzenia pięścią, kopnięcia oraz ciosy kolanami, bez względu na wysokość. Nie wolno uderzać łokciem. Walka odbywa się na ringu, standardowo trwa 3x3 lub 5x3 min.
- **Pointfighting (dawniej Semi contact)** - forma ta jest nastawiona głównie na szybkość zawodników. Walka jest przerywana i punktowana po każdym czystym trafieniu przeciwnika. Siła uderzeń jest ograniczona, walka odbywa się na tatami (tradycyjnej japońskiej macie), wyjątkowo na ringu. Standardowo trwa 3x2 minuty.
- **Light contact** - forma walki ciągłej w której zawodnicy muszą wykazać się umiejętnością walki technicznej. Walka odbywa się na ringu, parkiecie lub tatami, standardowo trwa 3x2 min.
- **Kick light** - forma walki ciągłej z kopnięciami od uda w górę oraz ograniczoną siłą uderzeń. Walka odbywa się na ringu, parkiecie lub tatami.



Można by jeszcze dużo pisać o samych kategoriach wagowych jak i wiekowych oraz dlaczego są tego podziału ale to już w następnej gazetce.

Wiktoria Jeziorska

AGRESJA W MUZYCE

Każdy, kto słucha muzyki, na pewno wie o istnieniu różnych rodzajów muzyki. Muzyka country, poważna rozrywkowa, braga itd., można by długo wymieniać. W niektórych utworach możemy usłyszeć **wyraźną agresję**, np. poprzez krzyczany wokal, buntowniczy tekst lub mocny bit. Idąc dalej, zauważmy, że są artyści/twórcy, którzy **całkowicie swoją twórczość poświęcają agresji**.

W polskim rapie należą do nich np. Chivas, Słoń, Piotr Cartman i Floral Bugs. Bardzo często agresja **połączona jes**t buntem przeciwko władzy, hejtom lub w formie dissu na innego rapera. Chyba najbardziej znanym przykładem buntu jest utwór rapera Maty pt. Patoreakcja, w którym Mata **wprost wyzywa polityków** po nazwisku. Przytoczyłbym teraz fragmenty, lecz są **zbyt wulgarne**, poza tym myślę, że znaczna część uczniów i tak zna parę cytatów choćby z Patoreakcji.

Innym przykładem agresji może być utwór Bedoes-Gustaw. Krótko mówiąc, bydgoski raper odpowiada tam tym, **którzy w niego nie wierzyli**. "Od zawsze robiłem hip hop jak było hejtów siedem siedemnaście czy siedemdziesiąt I będę robił choćbym miał milion!." Myślę, że ten cytat **daje do zrozumienia**, o czym jest utwór. Patrząc na te dwa konkretne przykłady, moim zdaniem widać, że agresja w muzyce ma realne znaczenie w naszym życiu, np. przez Patoreakcję spadło poparcie obecnej partii rządzącej.

Na koniec wrzucam dwie **playlisty**. Pierwsza zawiera utwory związane z **dzisiejszym tematem**, a druga to **letniaki**, które warto zapodać w te wakacje:

https://open.spotify.com/playlist/09RGGTtDXHL9fOokRCtOr0?si=dc8bbea0bf064ad0
https://open.spotify.com/playlist/4hqLDpmDaCVFU1oBXgABQE?si=30475de78d5d474d

UWAGA: Utwory w playlistach zawierają wulgaryzmy, jednak nie mają one na celu namawiania do używania niecenzuralnego języka.

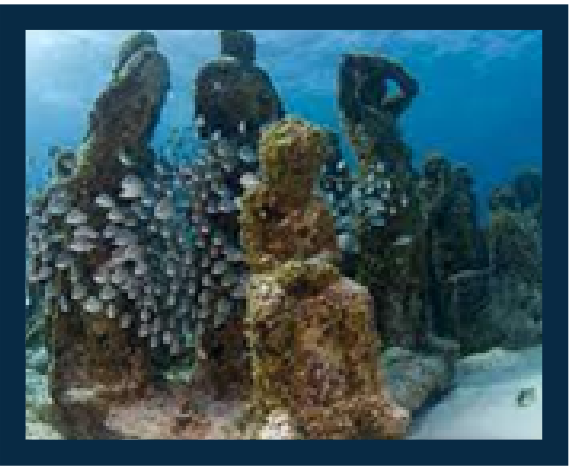
Kuba Matyjaszek

PODRÓŻE MAŁE I DUŻE

MIEJSCA WAKACYJNE

MIEJSCA W POLSCE I ZA GRANICĄ

Wakacje. Piękna pogoda, dużo wolnego czasu. Okres idealny na rozwijanie zainteresowań, podróżowanie czy najzwyczajniej odpoczywanie z najbliższymi. W tym artykule skupię się na podróżach. Wspomnę o kilku ciekawych i nietypowych miejscach.



PODWODNE MUZEUM MUSA

Pełna nazwa podwodnego obiektu brzmi **Museo Subacuatico de Arte.** Znajduje się on w pobliżu wyspy Kobiet należącej do meksykańskich Karaibów. Muzeum powstało w celu **ochrony tamtejszej delikatnej rafy** koralowej oraz podwodnego ekosystemu. Nurkowie nie ograniczali ilości wypraw w głąb wód, co powodowało **stopniowe niszczenie rafy**. Z inicjatywy Jaime Gonzaleza oraz Roberto Diaza zlecono wytworzenie aż 450 rzeźb.

PARK GWIEZDNEGO NIEBA ,,BIESZCZADY''

Do zagrożonych elementów naturalnego środowiska dołączyła **nocna ciemność**. Aby ochronić chociaż kawałek powstał Park ciemnego nieba w Bieszczadach. **Pełni funkcję rozrywkową oraz edukacyjną**. Jeśli o pierwszą funkcje chodzi, mamy możliwość w uczestniczeniu w **pokazie nieba**. Natomiast drugi aspekt dotyczy rozpowszechniania wiedzy o **zanieczyszczeniu światłem**.

PODRÓŻE MAŁE I DUŻE

MIEJSCA WAKACYJNE

GÓRA SUSITNA

Góra nie należy do wysokich. Mierzy jedynie **1340 metrów wysokości.** Znajduje się w Amerykańskim stanie Alaska. Jest z nią związana interesująca opowieść zawarta w książce dla dzieci, która w późniejszym czasie stała się miejscową legendą. **Mówi o kobiecie z rasy gigantów, która poprzysięgła, że nie obudzi się, dopóki jej ukochany nie wróci z wojny**. Nie wiedziała jednak, że zginął. Owa „kobieta", a właściwie szczyt góry, który wygląda jak śpiąca gigantka jest potocznie nazywana „Śpiącą Damą".

EDINBURGH CASTLE

Zamek w Edynburgu jest uznany za najbardziej nawiedzone miejsce w Szkocji, a sam Edynburg za **najbardziej nawiedzone miasto Europy**. Badania tam przeprowadzone wykazały, że w ponad połowie pomieszczeń **ukazywały się duchy**. Zamek z ulicą Royal Mile łączy sieć podziemnych korytarzy. Niegdyś postanowiono je zbadaći **wysłano młodego chłopca** (dudziarza), żeby przez nie przeszedł. Miał cały czas grać, żeby wiadomo było, gdzie się znajduje. Jednak nagle granie ustało, a muzyka **nigdy nie odnaleziono**. Ponoć od tamtej pory w podziemiach zamku co jakiś czas słychać, jak ktoś gra na dudach. Zamek można zwiedzić jedynie **po wcześniejszej rezerwacji**.

Alicja Taraszewska

POMIĘDZY WIERSZAMI

FELIETONY

Dużymi krokami zbliża się upragniony koniec roku, a z nim wakacje. Dwa miesiące bez prac domowych i sprawdzianów, książki rzucamy w kąt, by w pełni cieszyć się słońcem. Potem wracamy **do szkolnych murów**, by dzielić się szalonymi historiami z wakacji i z dumą pokazywać zrobione zdjęcia, mające być dowodem opisywanych wydarzeń. Z wakacjami jest taki problem, że **długo się na nie czeka, a strasznie szybko mijają**.

Jednak unikalne historie opowiadane przez moje koleżanki często wywołują u mnie niezmierne zawstydzenie. Kiedy już relacjonowane zdarzenie dobiegnie końca, pada straszne pytanie, które wisi nad moją głową jak gilotyna. **A jak tobie zleciały wakacje?** Z chęcią słuchają mojej krótkiej relacji o odwiedzonych miejscach, które udaje mi się streścić w pięciu zdaniach, ale nie to chcą usłyszeć. Zdecydowanie bardziej chciałyby usłyszeć o **zabawnych historyjkach i ciekawych anegdotkach** z wakacyjnej codzienności, natomiast ja nie jestem w stanie im tego dać.

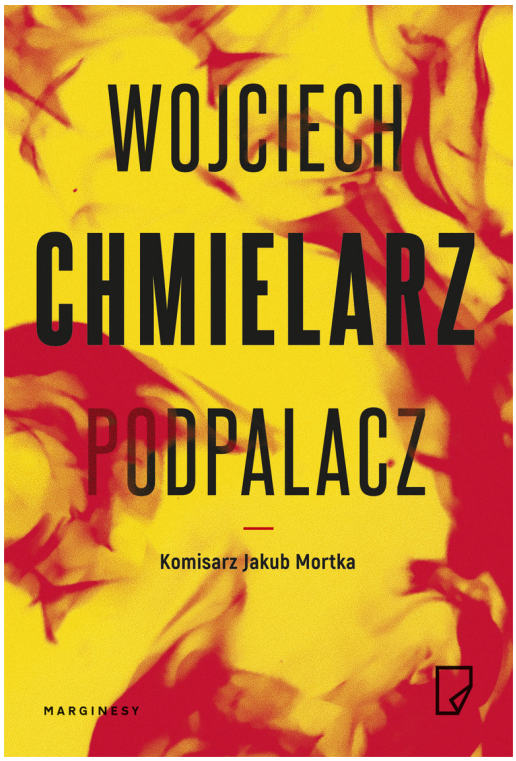
Nie przywiozłam z wakacji opalenizny, **mogę się jednak pochwalić przeczytanymi książkami**. Nie mam zabawnych historyjek w zanadrzu, by je wyciągać jak uliczny komik z rękawa, a wynik długich rozmów z moimi przyjaciółmi, którzy podzielają **moje zainteresowania**. Więc w momencie kiedy czekają na puentę, ja **zaciskam usta**. Kiedy zdają sobie sprawę, że to koniec historii, **tracą zainteresowanie**, obrzucając mnie oceniającym spojrzeniem.

Są może tutaj osoby, które teraz czują **nić porozumienia** i z pewnością mogą się ze mną utożsamić. Do wszystkich tych osób kieruję słowa: **to jak najbardziej w porządku**. Nie ma nic złego w tym, że oglądałeś przez ten czas seriale (**przy okazji zapraszam do działu z recenzją filmu!**), czy zajmowałeś się swoimi sprawami, rozwijałeś zainteresowania, z którymi niekoniecznie chcesz się obnosić. W twoich historiach nie musi być zabawnej puenty, a **twoja** wakacyjna przygoda nie musi wszystkich naokoło bawić.

Życzę Wam wszystkim miłych wakacji!

Zuzanna Korzębska

RECENZJA KSIĄŻKI „PODPALACZ"



Wśród wielu książek na mojej półce **„Podpalacz" Wojciecha Chmielarza** wyróżnia się okładką, której ciepła kolorystyka ma imitować płomienie i tym samym **nawiązywać do tytułu książki**. Muszę przyznać, że to nie tylko rzucająca się w oczy okładka nakłoniła mnie do wyboru książki, ale przede wszystkim porywająca fabuła sprawiła, że to właśnie „Podpalacza" zdecydowałam się recenzować w tym wydaniu gazetki!

Jest to część serii **o komisarzu Jakubie Mortce**, który, radząc sobie z własnym rodzinnym dramatem, mierzy się ze sprawami kryminalnymi różnej maści. W pierwszej części Jakub Mortka wraz ze swoim współpracownikiem musi **rozwiązać zagadkę podpalenia kamienicy**. Wraz z odnajdywaniem kolejnych poszlak, sprawa zaczyna się robić coraz bardziej skomplikowana. Wojciech Chmielarz bardzo sprytnie wodził nas za nos przez całe 366 stron, by w ostatnich rozdziałach zrzucić na czytelnika prawdziwą bombę. „Podpalacz" **to książka, którą łatwo się czyta.**

Język jest bardzo przejrzysty, a **głównego bohatera można z łatwością polubić**. Fabuła jest naprawdę dobrze poprowadzona, a samo zakończenie zaskakuje czytelnika. Tym, co czyni z tej książki **dobry kryminał** jest fakt, że kiedy czytamy ją po raz drugi, znając zakończenie książki, to widzimy **wplecione w tekst wskazówki** naprowadzające nas na rozwiązanie. Zakończenie nie jest wyssane z palca, wszystko tworzy zgrabną całość. **Motyw zbrodni nie jest wymyślony**, a momentami odnoszę wrażenie jakbym czytała o sprawie żywcem wyciągniętej z policyjnych akt. Chmielarz w postaciach policjantów zachował **względny realizm**. Komisarz Mortka nie jest policjantem, który zanudza filozoficznymi wywodami, a raczej typowym mundurowym, którego możemy czasem zobaczyć na ulicy.

Nie żałuję decyzji zakupu tej książki i z pewnością, mając chwilę wolnego czasu, zakupię następne
części przygód dzielnego policjanta!

Zuzanna Korzębska

RECENZJA SERIALU "13 POWODÓW"

Serial, który dosyć niedawno skradł moje serce to ,,13 powodów", wyreżyserowany przez Briana Yorkeya. Jest to opowieść przeznaczona dla młodzieży.

Cała historia serialu oparta jest na niewyjaśnionych dotąd powodach samobójstwa dość młodej dziewczyny, Hanny Baker. Uczennica szkoły średniej pewnego wiosennego dnia zdecydowała się zakończyć swoje życie i nikt nie wiedział dlaczego. Zostawiła ona jednak płyty, możliwe do przesłuchania jedynie w magnetofonie, w których wyjaśnia, co było powodem jej nagłego odejścia. W każdym odcinku serialu dowiadujemy się o kolejnych przyczynach tak dramatycznych wydarzeń. W drugim sezonie przedstawiony zostaje proces sądowy, który również za zadanie stawia sobie wyjaśnienie powodów niespodziewanego samobójstwa dziewczyny. Czy to się uda? A co dzieje się w trzecim sezonie? Więcej zdradzać nie będę, zapraszam do obejrzenia!

Uwaga!
Serial jest dostępny na platformie Netflix!

Magdalena Soporek

ROLA POEZJI W ŻYCIU CZŁOWIEKA - POEZJA JAKO RATUNEK OD PROBLEMÓW - NA PODSTAWIE "DZIADÓW" CZ. III ADAMA MICKIEWICZA

Poezja... Temat tak bardzo obszerny... Dla jednego są to nudne i nic nie znaczące wiersze, a dla drugiego oderwanie od codziennego świata i problemów, które mogą się w nim pojawić. Przenieśmy się do dramatu Adama Mickiewicza pt. “Dziady” cz. III i przyjrzyjmy się z bliska roli, jaką poezja może odgrywać w życiu człowieka. Kto czytał, ten wie, a kto nie, zaraz się dowie. Konrad – główny bohater tego utworu – to poeta, dla którego twórczość znaczyła więcej niż dla zwykłego, przeciętnego człowieka. Uważał, że jest ona nieśmiertelna, ponieważ jej stworzenie, czyli świat, również było nieśmiertelne. Poezja stanowiła dla Konrada oderwanie od problemów. Jakie jest na to uzasadnienie? Bohater uważał świat za niesprawiedliwy, a utwory, które tworzył, pomagały mu ,,kreować świat na nowo”. Był poetą, wieszczem.. Jego pieśni nie mogły być, według niego, zrozumiane przez ludzi. Jak każdy poeta wie, podczas tworzenia dzieła pojawiają się męki twórcze, nie pozwalające nam na swobodne wyrażenie myśli, emocji oraz uczuć. Konrad również się nad tym trudził. Wysiłek, który włożył w stworzenie czegoś wyjątkowego, nie był oczywisty dla ludzi. Dlaczego? Bo już nie byłoby takie wyjątkowe. Prawda jest taka, że tylko autor wiersza będzie w stanie go poprawnie zinterpretować. Ale przejdźmy teraz do pytania, w jaki sposób poezja uratowała Konrada przed klęską? A no właśnie. To dzięki niej bohater nie oddał się szatanowi w całkowitym stopniu. Nie chciał walczyć z Bogiem na czyny, a wybrał swoje pieśni, tj. poezję. Nie myślał o tym, jak pozbyć się stworzyciela całkowicie, a o tym, jak poezją zmienić świat na lepszy. Gdyby nie poezja, jego myśli, czyny oraz emocje mogłyby być zupełnie inne. Konrad mógłby zbuntować się przeciwko Bogu do tak wielkiego stopnia, że ratunek nie byłby już możliwy. Stąd śmiemy sądzić, że poezja uratowała go przed zgubą.

Magdalena Soporek

CO NAM W DUSZY GRA?

PSYCHOLOGIA, MUZYKA

JAKI JEST TWÓJ KOLOR OSOBOWOŚCI?

TEST HARTMANA

Autorem testu „**The Color Code Personality Profile**" jest dr Taylor Hartman, autor książki „Kod kolorów – typy osobowości **zaszyfrowane w kolorach**", który podczas swoich badań wyodrębnił cztery podstawowe typy osobowości i oznaczył je odpowiednimi kolorami – **czerwony, żółty, niebieski i biały**. Można je podporządkować:

NIEBIESKI - ANALITYK, ORGANIZATOR

BIAŁY - WIZJONER, BUDOWNICZY

CZERWONY - PRZYWÓDCA

ŻÓŁTY - POMYSŁODAWCA, KREATOR NOWYCH IDEI

Główna idea kwestionariusza Hartmana oparta jest na założeniu, że wszyscy ludzie mają jeden z czterech „motywów przewodnich" wyrażonych kolorami. Barwy pokazują, jakie cechy ma osoba i jak te cechy odpowiadają ogólnej osobowości.

Jeśli chciałbyś poznać siebie trochę lepiej, zapraszamy Cię do wzięcia udziału w darmowym teście osobowości !

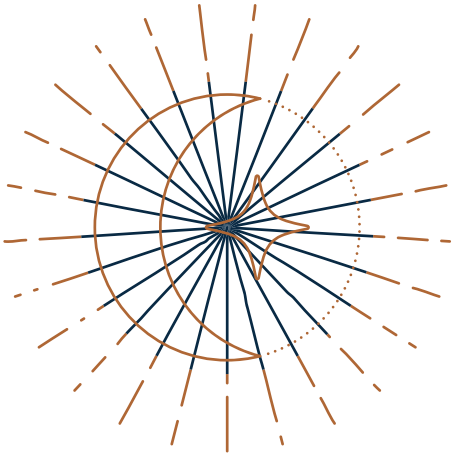
Skopiuj link, aby wziąć udział w darmowym teście osobowości!

https://gmcpoland.pl/wp-content/uploads/2019/02/KWESTIONARIUSZ-OSOBOWOŚCIOWY-HARTMANA.pdf

* Kwestionariusz osobowości – rodzaj bardzo popularnego w psychologii testu psychologicznego. Jest stosowany w obszarach: psychologii osobowości, emocji i motywacji, psychologii różnic indywidualnych, psychologii społecznej, głównie przez psychologów prowadzących badania naukowe lub diagnostyczne.

Wiktoria Taras

HOROSKOP NA LIPIEC



BARAN - 21 marca - 19 kwietnia:
Idź na całość i nie przejmuj się tym, co mówią o tobie inni. Lipiec będzie sprzyjać szalonym wyjazdom i nowym przygodom. Być może ktoś, z kimś kiedyś wiele cię łączyło da ci znak i wasza znajomość odżyje na nowo. W pracy pamiętaj o swoich obietnicach, a wiele trudnych spraw zacznie układać się po twojej myśli. Nie oszczędzaj na tym, co dla ciebie ważne. Przyjazne ci znaki to Byk i Koziorożec, uważaj na Wodnika.

BYK - 20 kwietnia - 22 maja:
Twoja ciekawość skieruje się teraz na sprawy domowe. Praca i życie towarzyskie będą cię za bardzo męczyć. Domowe jedzenie, wygodna kanapa i dobry serial lub książka zamienią twoje życie w prawdziwy raj na ziemi. Jednak ktoś z rodziny szybko przypomni ci o niezbędnych zakupach i ważnych wizytach. Poświęcisz swój wolny czas na prace społeczne, wspomożesz kogoś potrzebującego. Spotkasz też niezwykłych ludzi. Przyjazne ci znaki to Bliźnięta i Koziorożec, uważaj na rozleniwionego Raka.

BLIŹNIĘTA - 23 maja - 21 czerwca:
Bądź optymistą! Lipiec to twój miesiąc sukcesów. Słońce i Merkury w twoim znaku sprzyjają aktywnemu działaniu. Lepiej mieć wszystko załatwione i podpisane, zanim ogłosisz wielkie zmiany całemu światu. Może pojawić się propozycja, na jaką czekałeś, ale lepiej być cierpliwym. Druga połowa lipca szczególnie sprzyja sukcesom, które odniesiesz dzięki życzliwej pomocy ludzi, którzy docenią twoje umiejętności. Przyjazne ci znaki to Lew i Wodnik, uważaj na zapominalskie Ryby.

RAK - 22 czerwca - 22 lipca:
Korzystaj z uroków życia, zamiast się o wszystko martwić. Mars w twoim znaku sprawi, że będziesz miał tendencję do brania na siebie zbyt wielu spraw jednocześnie. Pośpiech i nerwowe otoczenie sprawią, że twój nastrój będzie się zmieniał i w końcu możesz mieć wszystkich dosyć. Przyda ci się też trochę wytchnienia i odpoczynku. Wyjazd, nawet bliski i krótki, okaże się bardzo udany. Przyjazne ci znaki to Skorpion i Ryby, uważaj na marudną Pannę.

LEW - 23 lipca - 23 sierpnia:

Czas na wakacyjne porządki, więc przyda ci się dobry plan działania, żeby pozbyć się zaległości. Będzie się sporo działo. Wszyscy będą czegoś od ciebie chcieli i nie poradzą sobie bez twojej rady. Nie bądź tylko za dobry, bo zanim się obejrzysz, wejdą ci na głowę. Przyjazne ci znaki to Bliźnięta i Koziorożec, uważaj na rozleniwioną Wagę.

PANNA - 24 sierpnia - 22 września:

Będziesz w dobrym humorze, energiczny i pewny swoich racji. W pracy jednak jeszcze nie czas na odpoczynek, bo teraz przejmiesz dowodzenie nad różnymi projektami. Zaufaj intuicji i bądź pewny siebie, ale od osób, które snują intrygi, trzymaj się z daleka. W finansach czeka cię korzystna poprawa, ale w tej dziedzinie życia też musisz walczyć o swoje sprawy. Choć będziesz marzyć o odpoczynku, to okaże się, że wciąż masz coś do zrobienia. Teraz nadrabiaj różne zaległości, ale też inwestuj w swoją przyszłość. Sprzyjające ci znaki zodiaku to Bliźnięta i Strzelec, ale uważaj na Skorpiona.

WAGA - 23 września - 22 październik:

Bądź ostrożny i wreszcie pomyśl o sobie, zamiast bez opamiętania angażować się w cudze sprawy. Musisz teraz odpocząć i nabrać sił na nowe zadania, jakie czekają cię w drugiej połowie roku. Postanowisz trzymać się z daleka od skrajnych emocji. Po dniach pełnych przygód i rywalizacji, zaczniesz poszukiwać czułości, uznania i bezpieczeństwa. Staniesz się przez to spokojniejszy i bardziej wyrozumiały dla swojego otoczenia. Przyjazne ci znaki to Panna i Wodnik, uważaj na roztrzepanego strzelca.

SKORPION - 23 października - 21 listopada:

W lipcu dbaj o swoje interesy i nie rezygnuj z nagrody, jaka ci się należy. W pracy pojawią się osoby, które zaoferują pomoc w twoich problemach zawodowych. Nie unoś się honorem i przemyśl każdą propozycję. Wszyscy wokoło będą ci pomagać i dobrze życzyć, dlatego wykorzystaj planetarną aurę i wreszcie spełnij swoje marzenia. Przyjazne ci znaki to Rak i Strzelec, uważaj na kłótliwego Barana.

STRZELEC - 22 listopada - 21 grudnia:

Odpocznij i nie martw się teraz tym, co wcale od ciebie nie zależy. Sprawy same się poukładają lub ktoś inny pozałatwia ważne sprawy. Słońce i Merkury sprzyjają dobrej zabawie. W pracy to, co jest ważne, nie powinno cię ominąć, ale nie spiesz się i nie złość, jeśli ktoś ma inne pomysły od ciebie. Nie daj też po sobie poznać, jak bardzo się czasami nudzisz swoimi obowiązkami. Sprzyjające ci znaki zodiaku to Byk i Panna, ale uważaj na Byka, który lubi układać tajne plany.

KRYSZTAŁOWA KULA

HOROSKOPY, WRÓŻBY

KOZIOROŻEC - 22 grudnia - 19 stycznia:

Szczęście ci sprzyja. Wenus w lipcu pozwoli ci zdobyć tyle miłości, ile w głębi serca pragniesz. Koziorożce, które czują się samotne, mają teraz bardzo dużą szansę na spotkanie interesującej osoby do pary. Nie żałuj tego, czego nie da się naprawić i nie obrażaj się na innych ludzi! Wszyscy bronią swoich interesów, ale jeszcze kiedyś możecie współpracować. Przyjazne ci znaki to Baran i Panna, uważaj na Ryby, które wiecznie o czymś zapominają.

WODNIK - 20 stycznia - 18 lutego:

Sprawy miłości będą dla ciebie na pierwszym miejscu. Jeśli planujesz wspólny wyjazd lub myślisz o zamieszkaniu we dwoje, to będzie to dobry czas na poważne decyzje. Planeta Saturn przypieczętuje wszystkie twoje decyzje. Ich skutki będą trwać przez kolejne lata. Nie mów więc: TAK, jeśli nie jesteś do tego w głębi swojego serca naprawdę gorąco przekonany. Samotne Wodniki mają za to dobry czas na nowe, ciekawe znajomości. Przyjazne ci znaki to Waga i Ryby, uważaj na Byka, który myśli tylko o swoich korzyściach.

RYBY - 19 lutego - 19 marca:

Lipiec sprzyja pracy intelektualnej. Choć wakacje dopiero się zaczęły, to Merkury sprawi, że łatwo zdobędziesz wiele nowych umiejętności. Wykorzystaj szansę i łap okazje, bo Jowisz może odmienić twoje życie. Bądź pewny siebie, a szybko znajdzie się ktoś, kto cię doceni. Przyjazne ci znaki to Bliźnięta i Strzelec, uważaj na Koziorożca, który bardziej szanuje przepisy, niż ludzi.

NUMEROLOGIA

Numerologia – pseudo nauka badająca mistyczne lub magiczne właściwości liczb; prognozowanie z liczb, opierające się na przekonaniu, że numer przyporządkowany danemu obiektowi ma związek z jego losem.

18.09.2003
1 + 8 = 9
0 + 9 = 9
2 + 0 + 0 + 3 = 5
9 + 9 + 5 = 23
2 + 3 = 5

Każdy ma własną liczbę numerologiczną, w bardzo łatwy sposób można ją obliczyć. Robi się to na podstawie daty urodzenia.

Małgorzata Montwiłł

NA WAKACJE!

SPIS PIOSENEK, FILMÓW ORAZ KSIĄŻEK, KTÓRE UMILĄ WAM CZAS WOLNY OD SZKOŁY

Jak każdy wie, mimo że wakacje kojarzą się ze słońcem i podróżami, czasem zdarza się, że wolne dni są pełne deszczu. Dlatego też przygotowaliśmy **filmy, seriale oraz anime i kreskówki**, będące godne polecenia na chłodniejsze wieczory. Specjalnie dla zjadaczy - wybraliśmy być może nie do końca oczywiste pozycje oraz serie powiązane z tymi bardziej kultowymi. Bonusowo pod spodem znajdziecie **kod QR do wakacyjnej playlisty, w której każdy znajdzie coś dla siebie**.

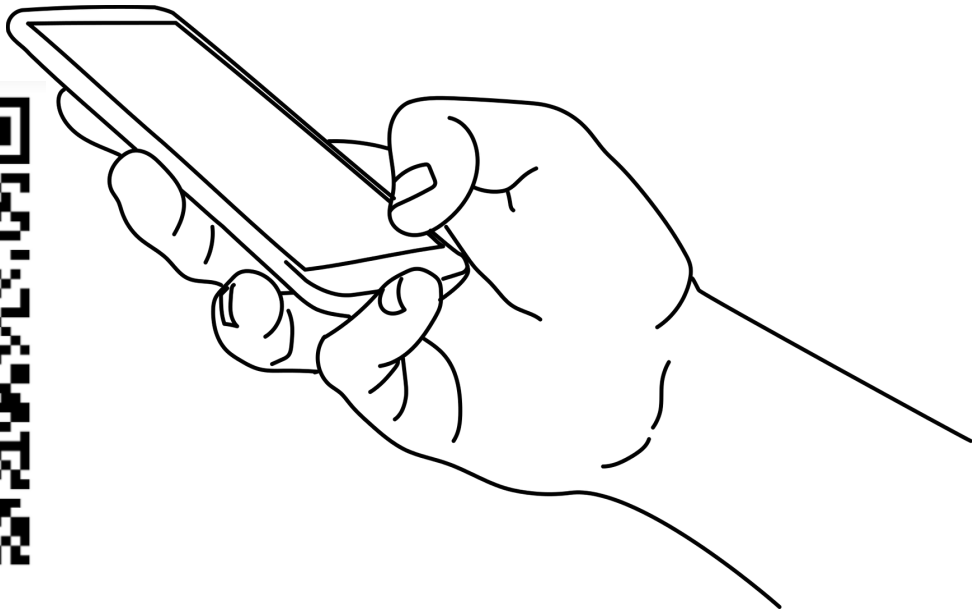
Alex Małkowska

Anime:
- Nana
- Anohana
- Durarara
- Nagi no Asukara
- Shiki

Filmy:
- Call me by your name
- Little miss sunshine
- Chcę się żyć
- Pora umierać
- Pan od muzyki

Seriale:
- Please like me
- Better call Saul
- I am not okay with this
- Modern family
- Sweet home

Kreskówki:
- Solar oposides
- Tuca & Bertie
- Miłość, śmierć i roboty
- The midnight gospel
- F is for family



WYPOCZYNEK BEZ OPORU!

ŻYCZENIA WAKACYJNE

DRODZY CZYTELNICY, NAUCZYCIELE, RODZICE!

Wielkimi krokami zbliżają się oczekiwane przez nas wszystkich wakacje. Z całą redakcją życzymy Wam przede wszystkim dużo odpoczynku i bezpieczeństwa. Trzymamy kciuki za dobrą pogodę. Pamiętajcie, że od września spotykamy się w nieco nowym gronie – na pewno z radością i pełną gościnnością przywitamy w naszej szkole pierwszoklasistów!

Miłych wakacji i do zobaczenia za dwa miesiące!

Redaktor naczelna
Magdalena Soporek

ZESPÓŁ LIFEBEM

SKŁAD REDAKCJI I OPIEKUNÓW

REDAKTORZY

- Magdalena Soporek - Redaktor Naczelna
- Milena Cieplak
- Olimpia Dmitruk
- Małgorzata Grudkowska
- Wiktoria Jeziorska
- Zuzanna Korzębska
- Aleksandra Małkowska
- Jakub Matyjaszek
- Małgorzata Montwiłł
- Oliwia Olender
- Patryk Poradzki
- Wiktoria Taras
- Alicja Taraszewska
- Adrian Wołowski

OPIEKUNOWIE

- Paulina Kalinowska
- Agnieszka Krogulec
- Wiesława Oziemkiewicz
- Anna Pańczyk

KONTAKT

Mail Redaktor Naczelnej
Lifebem.redakcja@gmail.com

Mail do prac artystycznych
Art.bem2@gmail.com

Instagram gazetki
Lifebem_redakcja

Z radością informujemy, że mail Redaktor Naczelnej oraz instagram będzie dostępny również w wakacje. Śmiało możecie zadawać jakiekolwiek pytania.

Z pozdrowieniami
Redaktor Naczelna
Magdalena Soporek