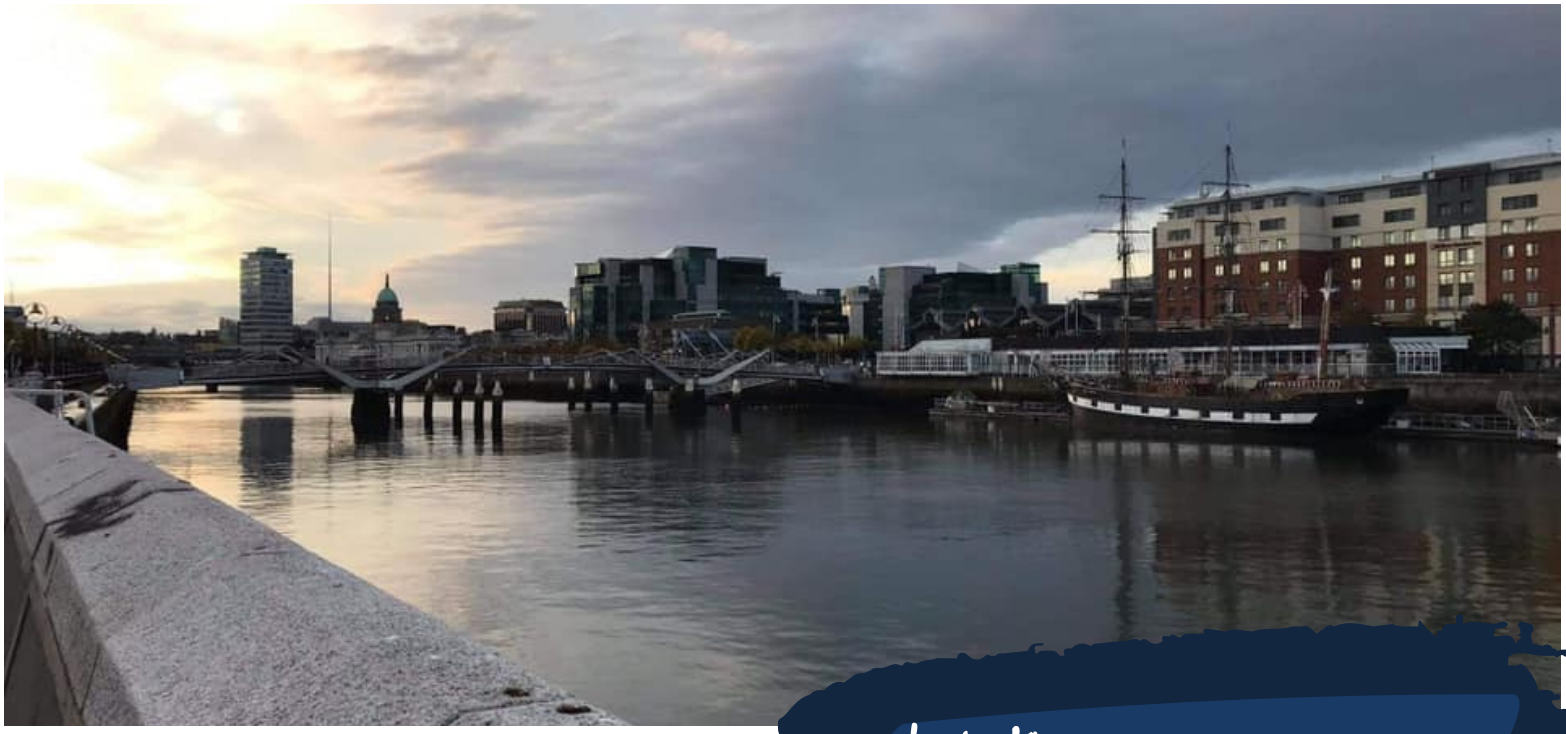
Oficjalna gazetka szkolna

AKTUALNOŚCI | PSYCHOLOGIA | FOTOGRAFIA | MOTYWACJA | FELIETONY | GRY | KĄCIK POEZJI | SPORT | ARTBEM | HOROSKOPY | RECENZJE



W tym numerze

LIFE BEM

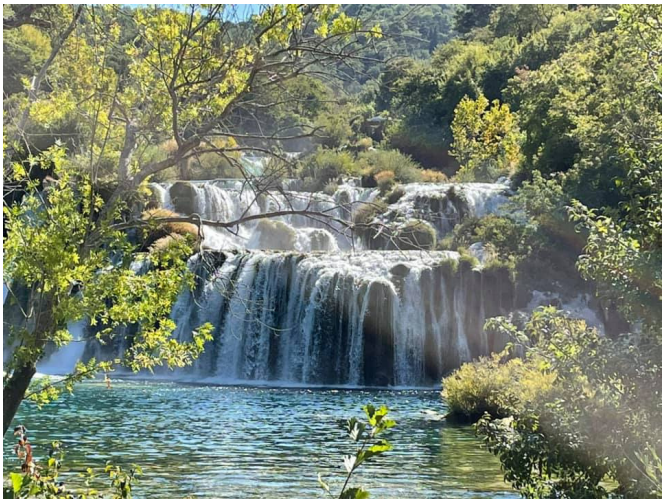
- Historia Odzyskania Niepodległości
- Tydzień w Chorwacji
- Relacja z projektu Erasmus+ w Londynie

LISTOPAD 2021, NR 3

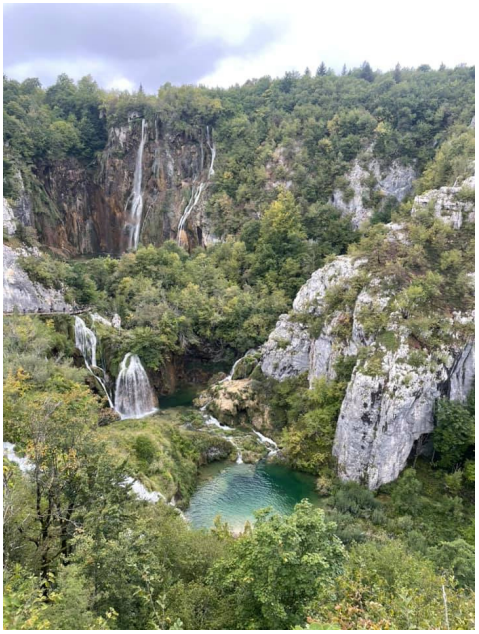
Co nowego u Bema?

CHORWACJA

We wrześniu, po roku zajęć zdalnych, pojechaliśmy na tygodniową wycieczkę do pięknej i słonecznej Chorwacji. Po około dwudziestogodzinnej, z początku wesołej i przyjemnej, a potem męczącej i długiej podróży autokarem, dotarliśmy do jezior plitwickich wpisanych do księgi światowego dziedzictwa UNESCO.



**Piękna natura, otaczającą szesnaście jezior krasowych,
z wieloma wodospadami, wywołała u nas wielki zachwyt.** Pod koniec zwiedzania parku, przepłynęliśmy się statkiem. Po kolejnych godzinach jazdy wszyscy dotarliśmy do hotelu z pięknym widokiem wprost na morze Adriatyckie. Późnym popołudniem nadszedł czas na pierwszą kąpiel w ciepłym i czystym morzu. Następnego dnia nastał dzień odpoczynku na plaży. **Chętni, którzy mieli jeszcze trochę sił, udali się do najstarszej osady w Brist, małej miejscowości, pełnej zabytkowych miejsc.** W trzecim dniu wycieczki zwiedzaliśmy Pałac cesarza Dioklecjana w Splicie, który został wybudowany w III i IV wieku jako obronna willa przeznaczona na jego siedzibę po abdykacji.



Obecnie mieszka tam kilka tysięcy mieszkańców, a budynek stanowi centrum Splitu. Pod nim znajduje się promenada Riva, gdzie mogliśmy zrobić zakupy. Pod koniec zwiedzania wszyscy mieliśmy okazję zobaczyć pomnik biskupa Grzegorza z Nin i dotknąć jego dużego palca u stopy, który według legend przynosi szczęście i spełnia życzenia

Następnym punktem wycieczki był Trogir. Podczas zwiedzania miasta, między wąskimi uliczkami, mijaliśmy wiele zabytków, między innymi gotycki Pałac Stafileo, Ratusz zwany Pałacem Książęcym, średniowieczną Katedrę św. Wawrzyńca. W czasie wolnym mogliśmy pójść zrobić zakupy na targu, na którym było dużo chorwackich owoców i różnych własnoręcznie robionych wyrobów np. miód lawendowy, mandarynkowy oraz owocowe likiery.

Po powrocie znów mieliśmy okazję poodpoczywać na plaży. **Następnego dnia zwiedziliśmy Dubrownik, uznawany za najpiękniejsze miasto w Chorwacji, zwane inaczej "perłą Adriatyku".** Fani popularnego serialu "Gra o Tron", który kręcono właśnie w Dubrowniku, mogli zobaczyć wiele miejsc związanych z tym serialem.

Ostatniego dnia wycieczki, po wykwaterowaniu z hotelu, **dotarliśmy do Narodowego Parku Krka**, gdzie znajdowało się pełno pięknych i malowniczych wodospadów, kaskad i spadków terenu, powstałych w osadach wapiennych. Na koniec spaceru zobaczyliśmy największy wodospad Skradinski Buk, który zrobił na nas olbrzymie wrażenie. Wtedy już wiedzieliśmy, że ostatnim punktem wycieczki jest ponowna długa i męcząca podróż do domu. **W naszej pamięci na zawsze pozostaną urokliwe miejsca, przepiękne widoki morza i gór Chorwacji.**

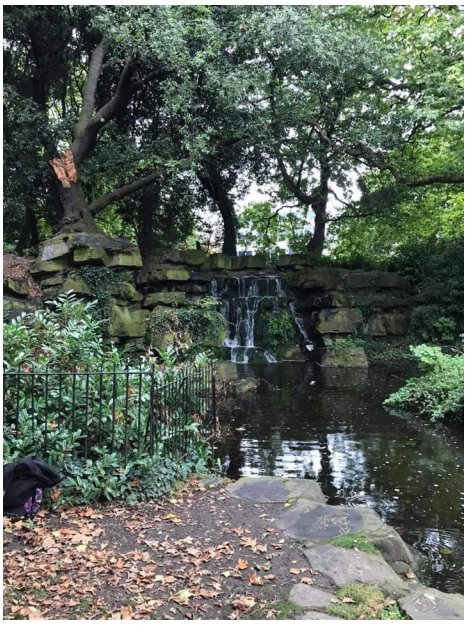
Marta Sowińska

Co nowego u Bema?

CEL IRLANDIA!

Na początku października klasa 4ti wraz z panem Pawłem Świeczką i panią Magdaleną Zabłocką **wybrała się za granicę na dwutygodniowe zajęcia w ramach programu Erasmus.**

Celem podróży był Dublin, stolica Irlandii. **W ramach programu zajęć tworzyliśmy aplikacje internetowe z wykorzystaniem biblioteki React i uczyliśmy się pracować z Gitpodem.**



Erasmus+

Zadania, choć wyglądały na proste, były bardzo wymagające, ale dzięki wsparciu naszego mentora udało się nam z nimi poradzić. **Czas wolny spędzaliśmy na odkrywaniu Dublina i jego okolic.** Stolica Irlandii okazała się świetnym miejscem na piesze wycieczki po ulicach otoczonych staromodną, ale uroczą zabudową. **Najciekawszą wyprawą była podróż na półwysep Howth,** gdzie przebijaliśmy się przez szlaki górskie, a po krótkim odpoczynku podziwialiśmy uroki klifów, kończących się w Morzu Irlandzkim.

Powrót do Polski przebiegł w tempie ekspresowym, a wspomnienia, zdjęcia i pamiątki na zawsze zostaną z nami.

Klasa IV TI

Co nowego u Bema?

W DRODZE DO NIEPODLEGŁOŚCI

10 listopada w Zespole Szkół Nr 2 im. gen. Józefa Bema **odbył się uroczysty kameralny apel z okazji 103. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.** Patriotyczny charakter uroczystości podkreślały barwy narodowe, godło i hymn.

Nasza szkoła dzień odzyskania przez Polskę niepodległości świętowała w poczuciu radości i dumy. Uczniowie klasy 3Lop przedstawili losy narodu polskiego, począwszy od dnia, kiedy Polska jako niepodległe państwo przestało istnieć na mapie Europy, przez dzieje narodu polskiego w okresie zaborów. Był to czas wypełniony walką o wyzwolenie z jarzma zaborców po 123 latach zniewolenia. **Przekazywane treści były przeplatane patriotycznymi pieśniami, co zapewne przyczyniło się do głębszego przeżywania tych chwil.** Piękny występ publiczność nagrodziła gromkimi brawami.

Świętowanie zakończyliśmy wspólnym śpiewaniem pieśni i piosenek patriotycznych. **Jesteśmy wdzięczni wszystkim walczącym o wolność i niepodległość naszej Ojczyzny Chwała Bohaterom!**

Wiktoria Taras

HISTORIA ODZYSKANIA PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚĆI

Różnymi ścieżkami ku Niepodległej szli Ojcowie Polski Odrodzonej. Ojcowie niepodległości to mężczyźni, którzy byli liderami w czasie przełomowych wydarzeń 1918 roku. Różniło ich bardzo wiele – poglądy, wyznanie, pochodzenie, czy kraj zaborczy, w którym się wychowywali.

Okazało się to jednak ogromną siłą, bo gdy zaczęli dążyć do wspólnego celu, jakim było niepodległe państwo polskie, pociągnęli za sobą ogromne rzesze ludzi. Nie we wszystkim byli zgodni, później w wolnej II Rzeczpospolitej ich konflikty przybrały dramatyczny przebieg, ale każdy z nich pozostał wierny własnym ideałom. Po I wojnie światowej sześciu ojców niepodległości: Józef Piłsudski, Roman Dmowski, Ignacy Jan Paderewski, Wincenty Witos, Wojciech Korfanty i Ignacy Daszyński wspólnie wykorzystali sprzyjające warunki i doprowadzili do narodzenia się II Rzeczypospolitej.

W 1914 roku Polski nie ma na mapie świata,
znajduje się pod trzema zaborami:
rosyjskim, austriackim i pruskim.
Polacy marzą o własnym państwie
i o odzyskaniu niepodległości.

Pojawia się światełko w tunelu, gdy pomiędzy zaborcami dochodzi do sporu. Rosja stanęła przeciw dawnym wspólnikom, czyli Prusom i Austriakom. W społeczności panują podziały. Ludzie dzielą się na tych popierających stronę rosyjską i na tych popierających stronę austriacką. Józef Piłsudski zaoferował pomoc Austrii, proponując powstanie, zbrojną walkę przeciw Rosjanom. Plan okazał się nieskuteczny i nie doszło do powstania. Zdołano otworzyć Komitety Obywatelskie i Komitet Narodowy, co dawało Polakom nadzieję na odzyskanie własnego kraju.

Z czasem, gdy w Polsce rozwijało się wojsko i pierwsze struktury państwowe, okazało się, że Polska nie jest już potrzebna Austriakom, ponieważ to oni wygrali wojnę z Rosją. Sprawa Polski zaczęła coraz bardziej słabnąć na Zachodzie, ale zaczęły się nią interesować narody Ententy. Do zerwania stosunków z Austrią przyczynił się też fakt, iż Niemcy i Austria chciały, aby Polska złożyła im przysięgę wierności. Obawiali się, żeby nie urosła zbyt potężna. Polacy odmówili, co spowodowało rozwiązanie się I i III kompanii Wojska Polskiego i aresztowanie Józefa Piłsudskiego.

Koniec I wojny światowej oznaczał częściową wolność dla Polski, dlatego nastroje niepodległościowe w społeczności zaczęły się nasilać. Rozpoczęła się także walka o władzę, co spowodowało utworzenie się w dużych miastach oddzielnych władz. Dla ustabilizowania sytuacji powołano Tymczasowy Rząd Republiki Polskiej. Sytuację w kraju na dobre złagodziło uwolnienie i przybycie Józefa Piłsudskiego do Warszawy. Dnia 22 listopada 1918 roku został on tymczasowym Naczelnikiem Polski, co oznaczało praktyczne odzyskanie niepodległości, bo skupienie władzy w jednym ręku ustabilizowało kryzys w kraju.

Tak naprawdę data 11 listopada jest datą symboliczną, ponieważ był to proces trwający przez następne długie lata. Fakt, który zadecydował o tym, że to właśnie ta data została wybrana jako święto odzyskania niepodległości jest taki, że to właśnie tego dnia w 1918 roku podpisano rozejm w Compiègne, co ostatecznie zakończyło wojnę. W Polsce tego dnia inaugurowano wybór Józefa Piłsudskiego na naczelnego dowódcę wojska polskiego.

Wiktoria Taras

Bolesny (lub błogosławiony) powrót

Minęły pierwsze dwa miesiące nauki, a większość osób, uczących się w naszej szkole, doszła do prostej i dosyć zrozumiałej konkluzji: „CHCEMY ZDALNE”.

Aczkolwiek dlaczego (przynajmniej dla mnie) jest to zrozumiałe? Bo człowiek w życiu ceni wygodę i gdy zderza się z bolesną rzeczywistością, gdzie miejsca na wygody nie ma za dużo, zmienia się w Wertera, wylewając swoje smutki i uczucia w sposób tak sceniczny, że nawet ja się dziwnie czuję, słuchając tak sztucznych wylewów łez (nie wrzucam wszystkich do jednego wora). Muszę jednak powiedzieć, że uczniowie musieli się naprawdę porządnie uczyć, gdy na polskim był omawiany romantyzm. **Ekspresja uczuć okazała tak silna, że Goethe czy Słowacki mogliby się inspirować załamaniem niektórych.**

Chociaż mam nadzieję, że osoby opłakujące brak zdalnych w ich życiu, zbiorą wszystkie swoje łzy i z powrotem przyzwyczają się do tradycyjnego sposobu nauczania, bo w końcu jak to mówią "Nie ma co płakać nad skończonym zdalnym". Chyba coś przekręciłem w tym przysłowiu...

Jan Kaczmarek

Powroty w znajome, ale tak nowe mury.

Dwa lata były wyjęte spoza naszej rzeczywistości, kiedy uczyliśmy się przed komputerem, a producenci maseczek ochronnych zyskiwali miliony. Teraz dopiero nastąpił prawdziwy początek liceum. Trudno było tamten okres nazwać moimi pierwszymi krokami w licealnym świecie, którego celem jest jak najlepsze zdanie matury.

Teraz już nie mam statusu pierwszaka, a trzecioklasisty, co dodaje mi o wiele więcej powagi. Jednak w rzeczywistości pomiędzy nami istnieją tylko trzy różnice. Po pierwsze, nie gubię się już na korytarzach, bo rozkład klas znam na pamięć. Po drugie, nie muszę się już posługiwać terminami ,,nauczycielka od polskiego" czy ,,Pani od matematyki", gdyż z większością nauczycieli miałam tyle wspólnych godzin, że trudno się pomylić. Ostatnia różnica - na moich podręcznikach widnieje cyferka trzy, a nie jeden.

Na tym różnice się kończą.

Ciągle czuję się tak samo jak w pierwszej klasie, po raz pierwszy odwiedzając mury szkoły. Jednak dzisiaj, patrząc na wszystkie przyjaźnie, jakie udało mi się nawiązać, mimo przeszkód, doszłam do wniosku, że to był dobrze spędzony czas.

Zuzanna Korzębska

Jak zaakceptować siebie?

Brak samoakceptacji negatywnie wpływa na nasze życie i relacje z bliskimi, a także sprawia, że nie jesteśmy w stanie uwierzyć w siebie, przez co często stajemy się pesymistami. Jak to zmienić?

Spróbuj po prostu zaprzyjaźnić się ze sobą i zaakceptować swoje niedoskonałości, które posiada każdy człowiek.

Po pierwsze, **przestań porównywać się ciągle do innych**. Każdy z nas jest niepowtarzalny i indywidualny. Nie staraj się być we wszystkim najlepszy, miej swoje dobre strony i doskonal się w nich. Następnie zweryfikuj swoje znajomości, **zakończ relacje z ludźmi, którzy niszczą twoją pewność siebie lub podcinają ci skrzydła.**

Nie pozwól ludziom źle cię traktować. Jeżeli jesteś z czegoś w sobie niezadowolony i wiesz, że nie da się tego zmienić, zaakceptuj to. **Pozwól sobie mieć wady.** Jeśli to wszystko jest ponad twoje siły, poszukaj pomocy np. u psychologa, ponieważ jest to jak najbardziej w porządku.

Pamiętaj, jeśli zaakceptujesz siebie, zaakceptujesz też to, co przynosi ci los.

Olimpia Dmitruk

JAK POMÓC OSOBIE CHORUJĄCEJ NA DEPRESJĘ?

Depresja to choroba, która stopniowo wyniszcza sferę psychiczną człowieka. Wielu z nas myśli, że to ciągły smutek i nieustanne poczucie winy. Objawy jednak nie ograniczają się tylko do tych dwóch. To również utrata zainteresowań, unikanie kontaktu z ludźmi, irytacja każdym niepowodzeniem (nawet tym drobnym), zwiększony apetyt lub jego całkowity brak, uczucie otępienia, częste wybuchy złości i agresji, poczucie bycia ciężarem dla innych osób, brak siły na czynności życia codziennego, nieradzenie sobie w pracy lub szkole... Jak widzimy, depresja jest całym kłębkiem emocji, których nikt z nas nie chce doświadczać.

Musimy jednak pamiętać, że u każdego objawia się ona inaczej. To, że osoba jest cały czas uśmiechnięta, nie wyklucza tej właśnie choroby. W końcu powiedzenie, że najlepsi aktorzy mają w życiu najwięcej problemów, nie wzięło się z pstryknięcia palcem, prawda?

Uczucia osoby z depresją są często tymi bagatelizowanymi lub ignorowanymi. Chorzy słyszą, że: przesadzają, biorą na litość, wymyślają problemy z niczego, szukają atencji, są leniwi, manipulują, dramatyzują, powinni wyjść na dwór/spotkać się z kimś/ogarnąć się lub że po prostu inni mają gorzej. Porównywanie problemu jednej osoby do drugiej jest największą głupotą. **Każdy człowiek inaczej znosi krzywdy, które zostały mu zadane.** Dla kogoś końcem świata może być strata członka rodziny, a dla kogoś innego zerwanie z drugą połówką. **Potępianie chorującego na depresję prowadzi do jego nieustannego zamartwiania się i poczucia odrzucenia. Ma on przeczucie, że nie jest dla nikogo ważny, więc całkowicie traci swój sens życia. Czując**, że nikogo nie obchodzi jego stan, popada w nałogi, zaburzenia odżywiania lub ataki autoagresji. Ma wrażenie, że nikt go nie rozumie i w jakiś sposób chce rozładować emocje, o których NIKT nie chce słuchać. Biorąc pod uwagę takie czynniki, chory (w niektórych przypadkach), zamiast udać się na terapię, zaczyna się samookaleczać. **Usprawiedliwieniem dla takich działań może być chęć poczucia ulgi, ukarania się, rozładowania emocji lub odzyskania kontroli nad własnym życiem.**

,, - Co widzisz, gdy spoglądasz głęboko w swoją duszę?

- Wiesz, ja nic nie widzę. Ja się wtedy duszę''

Jak zatem można pomóc, jeśli wiemy, że bliski choruje na depresję? Moi drodzy, przede wszystkim należy dowiedzieć się, jak najwięcej o tej właśnie chorobie. Należy być wyrozumiałym i mieć świadomość, że niektóre zachowania chorego, nie są jego wytworem. **Dobrze jest szczerze rozmawiać o uczuciach, być przy bliskim w tym trudnym dla niego okresie, wspierać, nie krytykować, wysłuchać, spróbować zrozumieć. Warto również zachęcić taką osobę do leczenia.**

Co mówić osobie w depresji, aby jej pomóc?

- Jestem przy Tobie
- Będę Cię wspierał, nawet gdy będzie gorzej
- Jestem tu dla Ciebie
- Wierzę w to, że damy radę pokonać Twoją chorobę
- Nie zostawię Cię ze względu na depresję
- Wiem, że Ci ciężko
- Chcę być blisko
- Twoje problemy są dla mnie ważne
- Powiedz mi, co czujesz. Postaram się zrozumieć

Osoba, która choruje na depresję, wcale nie oczekuje litości. Pragnie jedynie wyrozumiałości i nici zrozumienia. Liczy na cierpliwość większą niż zazwyczaj, możliwość przytulenia, ciepłego buziaka, bycie przy niej. Warto pokazać takiej osobie, że jest dla nas ważna i nie namawiać jej do czynności, na które nie ma siły, bądź ochoty.

TELEFON ZAUFANIA : 116 111!

Magdalena Soporek

Nowości z rapu

Na jesienne chandry i długie wieczory dobre są wakacyjne wspomnienia. Dlatego nie zaszkodzi nam powrócić na chwilę do rapowych hitów tych wakacji.

Moja krótka lista przedstawia wam 10 piosenek, które ukazały się latem (liczę tutaj też czerwiec, bo wielu artystów wydaje właśnie hity kilka dni przed ulubionym czasem dla uczniów, abyśmy już poczuli ten wakacyjny vibe).

Zaczynamy!

10. Hinol Polska Wersja - “Nie potrzeba mi nic więcej” (9 794 248 wyświetleń 8 cze 2021)

9. Smolasty - “Duże Oczy” (11 713 015 wyświetleń 5 sie 2021)

8. Paluch - “Każdy Blok” (11 905 874 wyświetlenia 2 cze 2021)

7. Young Leosia - “Jungle Girl” feat. Żabson (12 733 661 wyświetleń 6 sie 2021)

6. Magiera feat. Sobel – “Drobna zabawa” (12 909 491 wyświetleń 5 sie 2021)

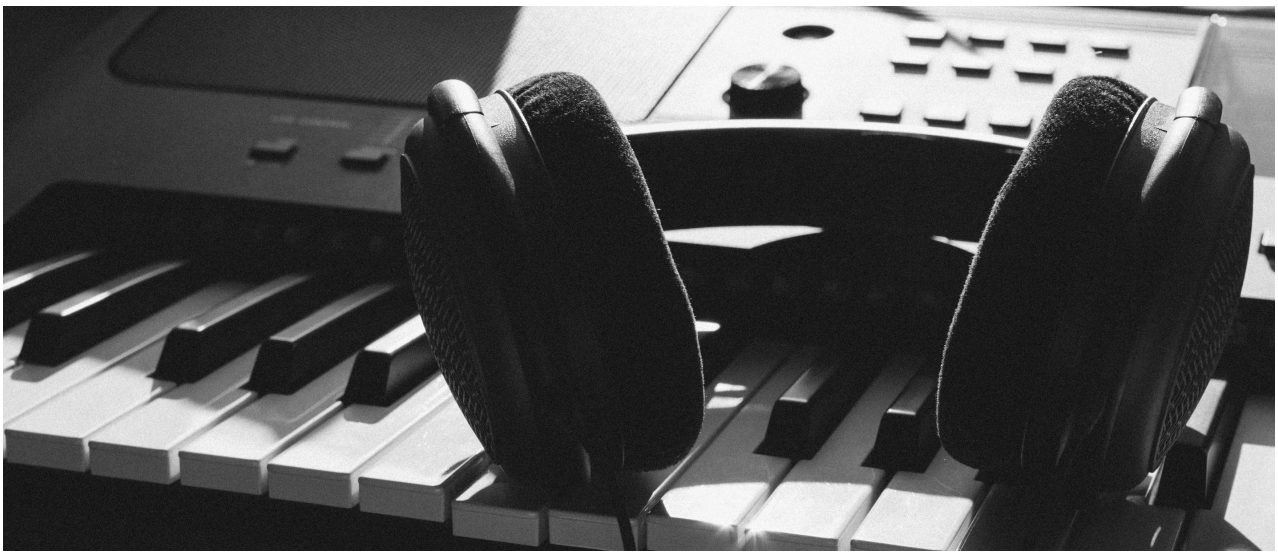
5. Żabson, Kizo, Zetha, Vladimir Cauchemar - “Puerto Bounce” (14 163 165 wyświetleń 1 cze 2021)

4. Mata ft. White 2115 - “La la la (oh oh)” (15 370 114 wyświetleń 15 lip 2021)

3. EKIPA - “NAPAD NA BANK” (feat. Roxie) (17 323 124 wyświetlenia 26 cze 2021)

2. Kizo - “DISNEY” (42 539 003 wyświetlenia 24 cze 2021)

1. Mata - “Kiss cam (podryw roku)” (48 572 615 wyświetleń 21 cze 2021)



Mam nadzieję, że niczego nie pominąłem i nie pominę też szybkiego spojrzenia na obecny OLIS.

Dla niewtajemniczonych **OLIS to oficjalna lista sprzedaży płyt z danego okresu.** Mnie interesuje zestawienie powakacyjne, z września. No dobra, **zobaczmy, kto z naszych raperów podbijał listy sprzedaży (przynajmniej tak do top 20).**

1. Małach - BY Q

3. EPIS DYM KNF - FORZA

6. Kękę - Siara

12. KOSA - ORGANICZNE ZWIĄZKI LIRYCZNE

14. KAZ BAŁAGANE - COCK.0Z MIXTAPE

17. HINOL POLSKA WERSJA - OD KOŃCA DO POCZĄTKU

19. SOBEL - PUŁAPKA NA MOTYLE

20. AVI & LOUIS VILLAIN - AKADEMIA SZTUK PIĘKNYCH

Na sam koniec trzeba wręcz wspomnieć o sprzeczce między Filipkiem a Bedoesem. Artyści pogryźli się przez telefon. Bedoes dodatkowo nawet zdążył o Guziorze powiedzieć kilka szorstkich słów, co obudziło z kilkumiesięcznego snu w sieci. Odpowiedział Bedoesowi w swojej relacji, wysyławszy mu emotkę klauna. Podobno sprawa z Guziorem jest już wyjaśniona, ale Bedoes z Filipkiem dalej mają napiętą sytuację. To może wywołać już po raz drugi legendarną walkę rapera z Filipkiem. Jeśli ktoś nie zna lub nie pamięta, polecam obejrzeć ich pierwszą awanturę, która zakończyła się wielką klęską Bedoesa. Czy artysta chce drugiej walki na dissy?

Tak. Do dziś zresztą uważam, że ich pierwsza bitwa jest legendarna. Czy kolejna się odbędzie? Raczej nie. Bedoes mocno się zmienił i prawdopodobnie zrezygnuje.

Patryk Poradzki

Muzyka w naszym życiu

Witam w pierwszym wydaniu gazetki w tym roku szkolnym. Mam nadzieję że wakacje były udane i na ich zakończenie przygotowałem listę Rapowych Hitów Lato 2021 oraz historię polskiego fenomenu rapowego.

Na pierwszym miejscu bez wątpienia klasuje się Kizo – Disney. Gdański raper jest samozwańczym królem bangerów i w tym roku udowodnił to, wypuszczając najlepszy letniak tego roku, który stał się najpopularniejszym jego utworem.

Drugie miejsce należy do człowieka, który od marca tego roku trzęsie całą polską sceną. Mowa oczywiście o Macie, który wraz z panem z miejsca drugiego wydał piosenkę La la la (oh oh), która jest kompletnym follow up'em do piosenki White'a wydanej rok wcześniej Oh oh oh (la la). Co jak co, ale ta dwójka musiała stworzyć letniaka idealnego.

Oczywiście jest to ułamek wszystkiego, co ukazało się w te wakacje, dlatego **poniżej macie Playlistę zawierającą dużo więcej potężnych letniaków.**

https://open.spotify.com/playlist/5j6hJ9Zb4kxNfyLAU3fOFo?si=a7dbe4b0bf2244cb

O lecie wciąż warto pamiętać, ale czas i na część jesienną.

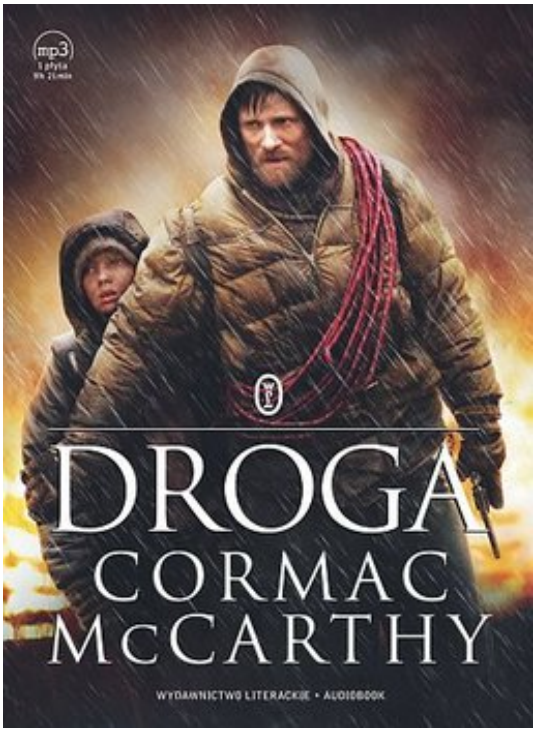
Jak się później okazało, Pan z miejsca drugiego całkowicie zjadł polską scenę rapową, wydając płytę „Młody Matczak" i grając największy solowy koncert w Polsce, jaki zagrał Polak. 42 tysiące osób bawiło się tak dobrze, że powstały fale sejsmiczne, które spowodowały wstrząsy. Okazały się tak silne, że ewakuowano blok stojący w pobliżu miejsca koncertu. **Oczywiście byłem na tym koncercie i było to jedno z najlepszych wydarzeń w moim życiu.** Mata król.

Jakub Matyjaszek

a

Na drodze przetrwania

Na wstępie tej recenzji warto zaznaczyć, że książka ,,Droga” pióra Cormaca McCarthy’ego nie jest dla każdego.



Mało tu fabuły i zaskakujących zwrotów akcji. **Autor skupia się na przemyśleniach syna i ojca, którym udało się przeżyć apokalipsę i teraz za wszelką cenę próbują przetrwać w tym okrutnym świecie.** W rzeczywistości, kiedy jutro jest niepewne, a inni ludzie to potencjalni wrogowie, trudno o optymizm. Styl i słownictwo powieści są proste, ale nadzwyczaj celne w opisach **postapokaliptycznego krajobrazu**, czy ukazywaniu uczuć bohaterów. Myśli wyrażone prostym językiem, ale opowiadające o wzniosłych przemyśleniach, tak głęboko zapisały się w mojej pamięci, że po ukończeniu czytania książki, jeszcze długo nie mogłam się z nich otrząsnąć. W powieści znajdują się dość brutalne sceny, dlatego dobrze jest dwa razy się zastanowić, zanim się sięgnie po tę książkę.

,,Droga” zawiera zakończenie otwarte, trudno się spierać czy szczęśliwie, czy smutne. Na mnie, jako czytelniku, zrobiła duże wrażenie.
To książka, która zostawia Cię z pytaniami i skłania do refleksji. **Zdecydowanie zasługuje na jak najlepszą rekomendację.**

4/5

Zuzanna Korzębska

ART BEM

,,Dusza”

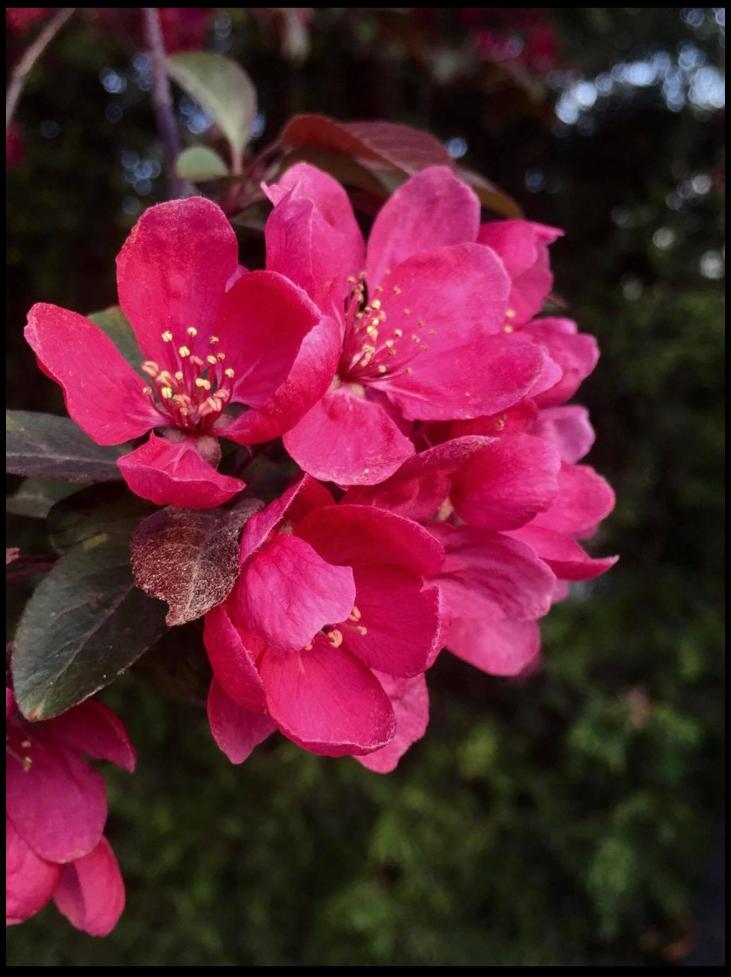
Chciałabym w końcu rzec,
Że już jest dobrze.
Każą jednak ciągle biec,
A dusza nigdy nie dotrze.
Człowiek bez wnętrza,
Szans na przeżycie nie ma.
Choćby dopływało dużo powietrza,
Będzie jak w piosence bohema.
Gdzie się mój duch podziewa?
Tego nie wiem.
Ciało samo ciągle powiewa,
Nie uchronię go przed gniewem.
Miło naprawdę by było,
Gdyby dusza do mnie wróciła.
Smutków dużo przy tym ubyło
I radość w ciele ciągle gościła.

Magdalena Soporek

Marny chód

Gdzie ide
Gdzie krocze
Czuję że się toczę
Upadłam
Nie wstałam
Zbyt dużo oczekiwałam
Bezradna
Naiwna
Czuję się bezsilna
Gdzie będę
Gdzie dojdę
Jeśli teraz usiądę

Alex



Wiktoria Taras

Szarlotka

Złota polska jesień zagościła za naszymi okami, a co za tym idzie sezon na jabłka. Widząc te krągłe, czerwone owoce nie jeden z nas marzy o skosztowaniu ich słodyczy. A gdyby podkreślić ich wspaniały smak w najlepszym, najłatwiejszym i najszybszym wypieku?

Śpieszę z odpowiedzią. A dokładniej z przepisem na wyrazistą i banalnie prostą w wykonaniu szarlotkę.

Nadzienie:

·5 dużych jabłek
·2 spore łyżki cynamonu
·2 łyżki masła
·85g cukru pudru
·Szczypta soli
·Garść orzechów włoskich lub migdałów (opcjonalnie)

Ciasto:

·350g mąki pszennej
·200g zimnego masła
·1 jajko
·85g cukru pudru
·Łyżeczka cukru wanilinowego
·Łyżeczka proszku do pieczenia
·Szczypta soli

Jabłka myjemy, obieramy i kroimy w drobną kostkę. Na głębokiej patelni roztapiamy masło. Dodajemy cynamon, cukier puder oraz szczyptę soli. Mieszamy ciągle do momentu rozpuszczenia cukru. Dorzucamy jabłka. Łączymy je z powstałym na patelni syropem. Następnie pozostawiamy na około minutę, po czym ponownie mieszamy. Powtarzamy tę czynność przez około 6 minut. Pod koniec dodajemy orzechy lub migdały (opcjonalnie).

Do miski wsypujemy suche składniki. Łączymy je ze sobą. Dodajemy pokrojone w kostkę masło oraz jajko. Wszystko zagniatamy ręką do momentu połączenia się składników. Jeśli ciasto nadal mocno przykleja się do miski dodajemy trochę mąki.

Nagrzewamy piekarnik do 180 stopni, bez termoobiegu. Tortownicę o średnicy 24 cm smarujemy cienko masłem i oprószamy mąką, aby ciasto się nie przyklejało. Dzielimy masę na 2 części. Jedną większą, drugą mniejszą. Większą częścią wyklejamy spód i boki tortownicy. Nakładamy podsmażone jabłka, które przykrywamy drugą połówką ciasta. Wkładamy do rozgrzanego piekarnika na 30-35 minut

Alicja Taraszewska

Kryształowa kula

BARAN - 21 marca - 19 kwietnia:
Bądź dobrej myśli. W listopadzie znajdzie się okazja do porzucenia niechcianych spraw, rozwiązania niekorzystnych umów, a nawet rozwiązania niektórych znajomości. Problemy przestaną ci doskwierać, a wrogowie sami wyciągną rękę na zgodę. Merkury sprzyja podróżom i udanym interesom. Postaraj się jak najwięcej zrobić. Przyjazne ci znaki to Bliźnięta i Koziorożec, uważaj na zazdrosnego Raka.

BYK - 20 kwietnia - 22 maja:
Słońce sprzyja twojej karierze zawodowej, poważnym inwestycjom i zakupom. Bądź wytrwały, a osiągniesz sukces, o jakim inni mogą tylko pomarzyć. Planety sprzyjają, choć jak zwykle możesz zupełnie niepotrzebnie wątpić w swoje umiejętności i siły. Merkury przyniesie zaproszenie do podróży lub udział w większej imprezie. Wykorzystaj zaproszenia na wszystkie imprezy, nie przegap okazji do zawarcia ciekawych znajomości. Przyjazne ci znaki to Panna i Waga, uważaj na Koziorożca.

BLIŹNIĘTA - 23 maja - 21 czerwca:
Masz przed sobą bardzo dobry miesiąc. Problemów będzie mniej, a jeśli się pojawią, to znajdziesz na nie sposób. Uważaj tylko na finanse, bo różne wyjazdy i rozrywki mogą cię kosztować trochę więcej niż zwykle, jednak nie będziesz sobie niczego żałować. Wenus radzi, abyś wreszcie skupił się na swoich potrzebach i nie pytał się innych, czy możesz coś zrobić. Szczęście znajdziesz tam, gdzie nie docierają tłumy. Pomocne ci znaki to Baran i Panna, z nimi każda podróż będzie inspirująca i wesoła. Unikaj Strzelca, która może krytykować twoje doskonałe pomysły.

RAK - 22 czerwca - 22 lipca:
Wenus sprzyja sztuce i miłości. Nie dziw się nieprawdopodobnymi zbiegom okoliczności, zapisuj sny i nie bagatelizuj znaków, jakie zsyła ci los, bo wszystko może się zmienić na lepsze. Możesz odkryć sekret lub pod wpływem intuicji podjąć ważną decyzję. Uwierz w swoje siły i przestań być w stosunku do samego siebie aż tak bardzo krytyczny. Nie wstydź się prosić o naukę i radę. Możesz poznać ludzi, którzy pokażą ci, w jaki sposób uniknąć problemów. Przyjazne ci znaki to Panna i Skorpion, uważaj na roztrzepanego Barana.

LEW - 23 lipca - 23 sierpnia:
Teraz zaczniesz zastanawiać się nad dalszymi inwestycjami. Inwestowanie okaże się zajęciem, które dostarczy ci wielu emocji i pożytecznej pracy. Będziesz chciał, aby twoje dokonania były bardzo trwałe i przydały się innym. Niestety, rodzina i przyjaciele mogą nie zrozumieć przyczyn, dla których upierasz się tak mocno przy swoich pomysłach. Przyjazne ci znaki to Wodnik i Baran, uważaj na drobiazgowego Raka.

PANNA - 24 sierpnia - 22 września:
Czeka cię pracowity miesiąc. Energicznie zabierzesz się za wszystkie ważne sprawy. Nie umknie ci żaden ażny szczegół. Uporasz się z zaległościami, pokonasz przeciwników i udowodnisz wszystkim, że można na tobie polegać. Pilnuj swoich tajemnic, bo plotki na temat twojego zachowania mogą cię poważnie zaskoczyć. Przyjazne ci znaki to Byk i Rak, uważaj na upartego Wodnika.

WAGA - 23 września - 22 październik:
Będziesz szczególnie pracowity i obowiązkowy. Zrealizujesz wszystko, co sobie postanowisz. Nie odkładaj więc ważnych spraw na później, bo właśnie teraz szczęście ci sprzyja. Jowisz sprzyja jawnianiu twoich talentów. Możesz wygrać w konkursie lub podjąć się ambitnego zamierzenia. W sprawach domowych zapowiada się jednak trochę zamieszania. Na porządki może zabraknąć ci czasu, co zirytuje starszych krewnych. Przyjazne ci znaki to Byk i Koziorożec, uważaj na zapominalskie Bliźnięta.

SKORPION - 23 października - 21 listopada:
Czekają cię dni pełne ciekawych wydarzeń zawodowych i rodzinnych. Nie wpadaj w panikę, dzięki dobrej organizacji na wszystko wystarczy ci czasu. Jako zodiakalny Skorpion jesteś prz kreatywny. Postaraj się jednak unikać ryzykownych sytuacji i nie zajmuj się teraz sprawami, k są dla ciebie zupełnie nowe. Przyjazne ci znaki to Rak i Wodnik, uważaj na Strzelca.

STRZELEC - 22 listopada - 21 grudnia:
W tym miesiącu odkryjesz cudze sekrety. Zachowaj je dla siebie i nie próbuj zza sceny wpływać na bieg wydarzeń. Lepiej zajmij się swoimi sprawami. Zadbaj też o zdrowie, bo jeśli się czymś zdenerwujesz, to możesz mieć problemy z zasypianiem. Jeśli sam nie zatroszczysz się o swoją wygodę, to nikt za ciebie tego nie zrobi. Mars radzi wysypiać się, a także zacząć stosować zdrowszą dietę. Przyjazne ci znaki to Rak i Ryby, uważaj na marudzącego Skorpiona.

KOZIOROŻEC - 22 grudnia - 19 stycznia:
Zapowiada się miesiąc pełen towarzyskich atrakcji. Będziesz energiczny i optymistyczny. Wykorzystaj nadarzające się okazje, nie oglądaj się w przeszłość. W listopadzie będziesz pewny siebie i niespokojny. Poszukasz nowych wyzwań i zrobisz wszystko, aby uciec przed nudą i codzienną rutyną. Miesiąc sprzyja zawieraniu nowych znajomości, choć do wielkich wyznań i deklaracji trudno będzie cię przekonać. Przyjazne ci znaki to Panna i Waga, uważaj na Byka.

WODNIK - 20 stycznia - 18 lutego:
Korzystny wpływ planet pomoże ci szybko uporać się z trudnymi sprawami. Będziesz pomysłowy i otwarty na ryzykowne propozycje. Pilnuj terminów i nie obiecuj zbyt wiele, a unikniesz kłopotów. W wolnych chwilach twoje myśli krążyć będą wokół niesamowitych zjawisk i zagadek nauki. Przyjazne ci znaki to Lew i Skorpion, uważaj na dociekliwą Pannę.

RYBY - 19 lutego - 19 marca:
Zapowiada się spokojniejszy miesiąc. Będziesz w dobrym nastroju, ale do szalonych przygód trudno będzi cię namówić. Intuicja cię nie zawiedzie i dzięki jej podszeptom unikniesz kilku towarzyskich konfliktów. W domu spokojnie. Będziesz mógł skupić się na własnych sprawach. Ktoś nieznajomy może okazać się ważniejszą osobą, niż myślisz. Przyjazne ci znaki to Bliźnięta i Strzelec, uważaj na egoistycznego Lwa.

H O R O S K O P, W R Ó Ż B Y

Każdy znak zodiaku skupia w sobie inne cechy. Co znak to też inne symbole, planety, żywioły, zwierzęta, itp., które sprzyjają im. Dziś pochylimy się nad kamieniami, które sprzyjają znakom. Kamienie, które najlepiej współgrają z danymi znakami zodiaku:

PANNA

Lapis Lazuli - Pomaga zawierzyć Pannie własnej intuicji.

Szafir - Pomaga w osiągnięciu wewnętrznego bezpieczeństwa i pewności siebie.

WAGA

Kwarc Różowy - Pomaga Wadze odkryć wewnętrzną harmonię oraz przekazywać ją na zewnątrz.

Kunzyt - Pomaga Wadze czerpać radość z miłości.

STRZELEC

Topaz - Jego błękitna odmiana wnosi większy porządek w życie Strzelca.

Chryzokola - Pomaga Strzelcowi nie ulegać wpływom innych osób podczas wyrażania swych myśli.

SKORPION

Malachit - Pomaga Skorpionowi leczyć uzależnienia oraz pozbywać się złych przyzwyczajeń.

Obsydian - Wpływa na podświadomość Skorpiona pozwalając przeżywać i utrwalać nieuwolnione wcześniej emocje.

WODNIK

Turkus - Napełnia Wodnika natchnieniem, spokojem i siłą do urzeczywistniania postawionych celów. Stanowi ochronę przed niekorzystnymi wpływami ze strony innych.

Fluoryt - Jego jasnobłękitna odmiana rozwija u Wodnika zdolność intuicyjnego myślenia i działania.

RYBY

Koral - Nadaje Rybom większą stałość oraz zdolność bezkonfliktowego płynięcia z prądem życia.

Jadeit - Wspiera i pogłębia skromność, zdolność empatii oraz łagodny charakter Ryb. Daje Rybom harmonię i opanowanie.

BARAN

Rubin- Sprzyja rozwojowi duchowemu Barana.

Jaspis - Daje Baranowi wytrwałość i cierpliwość, nie gasząc zarazem jego zapału.

BYK

Malachit - Sprawia, że Byk staje się bardziej otwarty na wszelkie zmiany w swoim życiu.

Agat - Dzięki agatowi Byk odzyskuje wiarę w samego siebie.

BLIŹNIĘTA

Akwamaryn - Pomaga Bliźniętom otworzyć się na wewnętrzną wiedzę.

Bursztyn - Daje Bliźniętom ciepło i dobre samopoczucie oraz pomaga pozbyć się nerwowości i lęków.

RAK

Koral - Daje Rakowi poczucie bezpieczeństwa i stabilności.

Kamień Księżycowy - Wyostrza intuicję pomagając w zrozumieniu snów.

LEW

Diament - Motywuje Lwa do ciągłego dążenia do doskonałości.

Rubin - Otwiera zrozumienie dla istoty miłości.

KOZIOROŻEC

Kryształ górski - Sprzyja medytacji oraz umiejętności patrzenia w głąb siebie. Pomaga Koziorożcowi pozbyć się jego ciemnych stron.

Kwarc dymny - Pomaga Koziorożcowi odnaleźć sens życia otwierając go na świat.

Małgorzata Montwiłł

SŁOWO OD REDAKTORKI

DRODZY CZYTELNICY, NAUCZYCIELE I RODZICE!

Witamy w pierwszym wydaniu gazetki szkolnej w tym roku! Po wspólnych wysiłkach możemy się cieszyć "produktem" w postaci szkolnego czasopisma. Wszyscy razem wraz z niezastąpionymi opiekunami gazetki włożyliśmy swoje wysiłki w zrealizowaniu trzeciego wydania. Niedługo powitamy w gronie redaktorów nowe twarze.

Pozdrawiam wszystkich bardzo serdecznie!

Redaktor Naczelna
Zuzanna Korzębska

LIFE BEM

ZESPÓŁ LIFEBEM

SKŁAD REDAKCJI I OPIEKUNÓW

REDAKTORZY

- Zuzanna Korzębska - Redaktor naczelna
- Alicja Taraszewska
- Jakub Matyjaszek
- Olimpia Dmitruk
- Wiktoria Taras
- Małgorzata Montwiłł
- Patryk Poradzki
- Jan Kaczmarek
- Alex Małkowska
- Liwia Adamowicz
- Magdalena Soporek

OPIEKUNOWIE

- Agnieszka Krogulec
- Wiesława Oziemkiewicz
- Anna Pańczyk
- Paulina Szymańska

KONTAKT

Mail Redaktor Naczelnej
Lifebem.redakcja@gmail.com

Mail do prac artystycznych
Art.bem2@gmail.com